Verslag digitale ronde tafel - samenwerking tandartsen en ergotherapeuten

Tijdens de digitale ronde tafel op 16 maart gaven Dr. Stijn De Baets en Pierre Seeuws van Ergotherapie Vlaanderen toelichting bij de groeiende rol van de ergotherapeut in de eerstelijnszorg en de specifieke raakvlakken met de tandheelkunde. Hoewel de mogelijke vormen van samenwerking voor velen nog onbekend zijn, kan de ergotherapeut een belangrijke partner zijn bij het optimaliseren van mondzorg voor complexe patiëntengroepen.

Ergotherapie richt zich op het mogelijk maken van dagelijkse activiteiten voor personen met fysieke, mentale of cognitieve beperkingen, waarbij de focus ligt op zelfstandigheid en participatie.

Raakvlakken en opportuniteiten tussen ergotherapeuten en tandartsen:

Voor de samenwerking tussen tandartsen en ergotherapeuten werden zes kerngebieden geïdentificeerd:

1. Zelfstandigheid in mondhygiëne: De ergotherapeut traint patiënten in het (opnieuw) aanleren van poetstechnieken en mondzorg te integreren in de dagelijkse routine, ondanks fysieke of cognitieve beperkingen.
2. Positionering tijdens de behandeling: Voor patiënten met spasmen of complexe motorische aandoeningen kan een ergotherapeut adviseren over specifieke lighoudingen of transfertechnieken naar de tandartsstoel om de behandeling vlotter te laten verlopen.
3. Toegankelijkheid van de praktijk: Advies over 'Universal Design' om de praktijk drempelvrij en toegankelijk te maken voor rolstoelgebruikers, inclusief draaicirkels en aangepaste wachtruimtes.
4. Neurologische aandoeningen: Veel neurologische aandoeningen beïnvloeden motoriek, slikken en mondcontrole, hierbij kan een ergotherapeut ondersteunen bij slik- en mondcontrole en compensatiestrategieën voor een beperkte handfunctie.
5. Gedrags- en sensorische uitdagingen: Voor personen met autisme of een verstandelijke beperking kan de ergotherapeut patiënten voorbereiden op een tandartsbezoek via visuele stappenplannen of gewenning, waardoor de angst en stress afnemen.
6. Praktische hulpmiddelen voor mondzorg: Bij ouderen en kwetsbare personen kan een ergotherapeut ondersteunen bij het trainen van mantelzorgers, het aanpassen van de badkamer. Denk aan verdikte handvatten voor tandenborstels, automatische tandpastadispensers of 3D-geprinte tools voor patiënten met reuma of amputaties.

Doorverwijzing

Hoewel de terugbetaling van ergotherapie in de eerste lijn momenteel nog beperkt is tot specifieke trajecten (zoals long-covid traject in de 1ste lijn en opvolging binnen een gespecialiseerd revalidatiecentrum) kunnen tandartsen patiënten gericht doorverwijzen naar een ergotherapeut via een aanbeveling of een overleg met de huisarts voor een formeel voorschrift.

U kunt een erkende ergotherapeut in uw regio vinden via het platform **ergotherapie.be/NL/zoek-ergotherapeut**. Voor specifieke vragen over samenwerking kan de beroepsvereniging gecontacteerd worden via info@ergotherapie.be.

Had je graag meer info gewenst over de raakvlakken en opportuniteiten tot samenwerking met de ergotherapeut? Neem dan contact op met telz@vlaanderen.be