

Informatie regionaal project mondgezondheid Vlaamse Ardennen

Bij verschillende partners in ELZ Vlaamse Ardennen heerst er bezorgdheid over de slechte mondgezondheid bij vele jonge kinderen, alsook de moeilijke toegang tot mondzorg. Daarom wil men een bovenlokaal project opzetten ter bevordering van de mondgezondheid bij kinderen in deze eerstelijnszone.

Concreet zal worden ingezet op

- informeren en sensibiliseren van kinderen en hun ouders in verschillende settings
- gratis screening en sensibilisering bij kwetsbare groepen
- begeleiding door mondzorgcoaches
- samenwerking met tandartsen
- afstemming met de OCMW's

Met een regionaal preventieproject wil men de middelen, personeelsinzet en engagement samenbrengen om een gezondheidsinitiatief op te zetten voor de 9 lokale besturen en zorg- en welzijnspartners in ELZ Vlaamse Ardennen. Bovendien werd een goede mondgezondheid recent opgenomen als één van de Vlaamse gezondheidsdoelstellingen.

Het Lokaal Gezondheidsoverleg (LogoGezond+) is de trekker, samen met ELZ Vlaamse Ardennen.

Het project heeft drie doelen voor ogen, die ook de 3 pijlers van een goede mondgezondheid uitmaken:

1. Twee keer per dag tanden poetsen, vanaf het eerste tandje
 - a. Onder andere door educatie voor kinderen op school en aan de ouders, poetspakketjes te verspreiden
2. Preventief mondonderzoek bij de tandarts of mondhygiënist, vanaf het eerste tandje (minder de focus op hoeveel/jaar)
 - a. Mondzorgcoaches: Professionelen, vrijwilligers of ervaringsdeskundigen kunnen een (gratis) opleiding tot 'mondzorgcoach' krijgen via Ieders Mond Gezond (Vlaams instituut mondgezondheid). Een mondzorgcoach zorgt ervoor dat documenten op voorhand in orde zijn zodanig dat de tandarts geen of weinig extra administratief werk heeft. Daarnaast vormt de mondzorgcoach de brug tussen tandarts en kwetsbare burger: bv. afspraak maken, meegaan, vervoer regelen,... Uit ervaring bij andere projecten weten we dat zonder verdere begeleiding tot de helft van de mensen na de screening niet komt opdagen bij de tandarts. Met als gevolg dat tandartsen zich snel terugtrekken uit de samenwerking. Met begeleiding verkleint die uitval naar 10%.
 - b. Gratis screening: Vanuit het Vlaams Instituut Mondgezondheid kan in de gemeente een gratis screening bij burgers georganiseerd worden. Het doel is om gedurende 1 of meer halve dagen mensen gratis te screenen op mond- en tandproblemen. Zo'n screening is een goede manier om mensen uitleg te geven over goede mondhygiëne, vrees voor de tandarts te verminderen en hen toe te leiden naar de reguliere mondzorg. Er is enkel een lokaal nodig, en voldoende mensen om te screenen. Voor de screening richten we ons op mensen in armoede en nieuwkomers. Via verschillende organisaties actief in de gemeente kunnen we deze mensen best bereiken (sociale dienst, Kind & gezin,...).
 - c. Samenwerking lokale tandartsen:

Dit initiatief kan pas meer draagkracht hebben wanneer alle tandartsen in deze ELZ geïnformeerd zijn. De hoop is om te kunnen samenwerken met tandartsen.

Wanneer uit de screening mondproblemen blijken, is een vervolgbehandeling nodig. We zouden aan de tandartsen in de regio willen vragen om, in opvolging van de screening, één (of meer?) plaatsje(s) te voorzien voor deze mensen. We beperken de werklast per tandarts door o.a. een aantal mondzorgcoaches op te leiden (vrees voor no shows en achterstallige betalingen reduceren). Het is belangrijk dat tandartsen voelen dat ze er niet alleen voor zullen staan.

- d. Afstemming met het OCMW
- 3. Mondvriendelijke, gezonde voeding en goed mondgezondheidsgerelateerd gedrag
 - a. Communicatie mondvriendelijk voedingsadvies (scholen, kinderopvanginitiatieven,...)
 - b. Tootjesboom

Meer informatie gewenst over het project? Neem dan zeker contact op met: eline@elz-vlar.be